

BIENVENIDOS



EL RINCÓN DE LA ABUELA
VENEZOLANA

DESDE 2006

Come como en casa

Calle Mallorca, 470 Barcelona - España



HISTORIA DE LA GASTRONOMIA VENEZOLANA

La gastronomía venezolana es un mundo de aromas y sabores que delinean el espacio de una cocina de marcados gustos y llamativos colores, de raíces indígenas y de hereditaria influencia afroeuropea.

Es la fusión de varias culturas, sin por eso dejar de ser dueña de una marcada personalidad. La cocina venezolana se caracteriza por el uso del maíz, yuca, plátano, ají, granos, tubérculos, caña de azúcar, carnes y aves variadas, de donde derivan platos con sabores únicos y extraordinarios. Quizás el plato más conocido es la arepa, que se utiliza principalmente como acompañante de otros platos o rellena de otros alimentos. Otros platos muy conocidos también son el pabellón criollo, la hallaca, el sancocho, la parrilla, la tabada, el pasticho y la pasta (si bien estos tres últimos se deben a la influencia de inmigrantes españoles e italianos).

Se puede asegurar que la historia se desarrolló paralela al calor de los fogones venezolanos, a medida que ha pasado el tiempo han variado las costumbres y los sueños, la historia sigue su curso, pero en cada nueva creación en la cocina venezolana sigue existiendo la raíz de los antepasados, ese toque mágico de los indios, ese abanico de especias y sabores de la colonia... Como los venezolanos, la comida es variada mezclada llena de color y de sabor.

Cada región se identifica por sus costumbres y expresiones propias, la expresión culinaria como parte de la cultura, platos diversos varían según la situación geográfica de cada región y según las formas de vida de sus habitantes.

El Rincón de la Abuela Venezolana

Esta formada por una familia Venezolana, emprendedores, con calidad humana, residiendo en Barcelona - España desde el año 2003, con más de 13 años de experiencia deleitando los paladares Venezolanos con exquisitos manjares que nos hacen transportar a nuestra tierra querida. La idea surgió por un antojito embarazoso el cual se ha hecho una realidad..

Nuestro Servicio

Nos dedicamos al servicio de cumplir y hacer realidad el sueño de muchos hogares Venezolanos que nos encontramos fuera de nuestro país: El deleitar con Platos tradicionales Venezolanos (Comida Venezolana y/o Gastronomía-Venezolana) en un Rincón al mejor estilo Restaurante Urbano. Seleccionando y ofreciendo platos Venezolanos: Cachapas, Pabellón Criollo, Arepas, Empanadas, Tostones Playeros, Postres-Venezolanos y nuestra majestuosa Hallaca todo bajo nuestro lema "Como en Casa".

Nuestro Deseo

Es brindar a aquellas personas que nos seleccionen: Nuestra excelencia, dedicación, calidad y seriedad en el servicio, pero todo ello basado en el respeto mutuo, calidez, cordialidad, amabilidad y responsabilidad que nos caracteriza. Queremos brindarte un pedacito de nuestra tierra..



ENTRANTES



NACHOS RANCHOS

Nachos (Tortilla de Maíz) cubiertos con Queso blanco fundido, Frijoles Negros, Picadillo y Salsas. 11,50

Opción Vegano + 2,00



AREPITAS C/ NATA

Tortillitas de Harina de Maíz frita (6) acompañada con crema de Queso Agria salada. 6,90



TAJADAS CON QUESO

Ración de Plátano Macho madurado cortado en lonchas y frito con Queso Blanco fundido. 7,50



TEQUEÑOS

Deditos de Queso envueltos en harina de Trigo tipo hojaldre (6unid.). 7,90



Maíz:
Deditos de queso envuelto en harina de Maíz (apto para celíacos). 8,90



Plátano:
Deditos de queso envuelto en Plátano. (apto para celíacos) 8,90



Vegano:
Deditos de Tofu envuelto en harina de trigo hojaldre vegana. 9,50



YUCA CRUJIENTE

Ración de Palitos de Yuca frita (crujiente por fuera y suave por dentro), acompañada de "Guasacaca" (Salsa a base de Aguacate). 7,90



* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar



PLATOS VENEZOLANOS



PESCADO FRITO

Plato tropical playero: Dorada Frita 500grs aprox., tortilla de plátano macho acompañado con ensalada fresca, queso, aguacate y salsas. 18,00



TOSTONES PLAYEROS

Tortillas de Plátano Macho Verde fritos con Ensalada fresca de la Casa, Queso Blanco rallado, Ketchup y Mayonesa. 10,00
Adicional: Ternera Mechada y/o Pollo Mechado +4,00 - Cochino frito +6,00



PERNÍL AL HORNO

Pierna de Cerdo horneado previamente marinado en su Salsa a una cocción lenta a 90° presentación jugosa y tierna acompañado de Arroz Blanco, Ensalada fresca del día, Plátano macho madurado (Tajadas), Aguacate y Arepa. 16,00



ASADO NEGRO

Cocina Mantuana: Ternera (Redondo) troceado a Medallones hecho en Salsa reducida de Vino Tinto y Panela (Caña de Azúcar) a una cocción a fuego lento de 70° en dos fases presentación acompañado de Arroz o Puré de Patata, Ensalada fresca del día, Plátano macho madurado (Tajadas), Aguacate y Arepa 20,00



SOPA DE TERNERA

Caldo de Costilla de Ternera y Verdura (Patata (Papas), Yuca, Calabaza (Auyama), Arracacha (Apio amarillo), Malanga (Ocumo), Maíz tierno y Secretos de la Abuela. Acompañado de Arroz o Arepa. 10,00



* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar

CACHAPA CON QUESO

Tortilla de Maíz Tierno y dulce hecha a la plancha rellena con Queso de Mano (Queso fresco y artesanal). 10,00

Adicional:

- Ternera Mechada/ Pollo Mechado/ Jamón + 4,00
- Reina Pepiada/Cochino frito + 6,00
- Pernil/ Asado + 7,00



Cachapa opción Vegana:

Cachapa de maíz Vegana acompañada de queso tipo mozzarella Vegano (hecho a base de leche de coco) 14,00



PABELLÓN CRIOLLO

Plato Tradicional y Representativo de nuestra Gastronomía Venezolana, consta de: Ternera Mechada en su guiso, Arroz Blanco, Frijoles negros y Plátano macho madurado (Tajadas). 12,00

Adicional: : Huevo + 2,00 - Pollo + 2,00 - Cazón + 5,00 - Vegano + 4,00 - Vegetariano + 3,00



ENSALADAS

ENSALADA DE PALMIÑO

Bol de ensalada de Brotes tiernos, palmito y Aguacate al estilo Venezolano. (Preferencia: Semillas de Chías) 300grs aprox. 11,00



ENSALADA RALLADA

Bol de Ensalada Rallada (Zanahoria, Col o repollo y mayonesa) cama de Lechuga (250grs aprox.) 6,00

ENSALADA CRIOLLA

Bol de Lechuga iceberg, Tomate, Aguacate, Cebolla y Maíz (300grs aprox.). 8,00



* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar






AREPAS Y EMPANADAS

AREPAS RELLENAS

Un solo relleno

Tortilla de Harina de Maíz redonda,
crujiente y rellena

(Opción: Asada o Frita)

- Queso blanco fresco rallado.  5,50
- Queso Amarillo (Edam).  5,50
- Queso de Mano (Queso Artesanal).  6,50
- Ternera Mechada (Carne Tra calidad). 6,50
- Pollo Mechado (Pechuga de Pollo Tra calidad aderezada con sofrito). 6,50



AREPAS MIXTAS

Tortilla de Harina de Maíz redonda,
crujiente y rellena




(Opción: Asada o Frita)



- Pelúa: Carne Mechada y Queso Amarillo. 6,90
- Catira: Pollo Mechado y Queso Amarillo. 6,90
- Llanera: Carne, Queso Blanco y Tomate. 6,90



Especiales

- Pabellón: Frijoles Negros, Carne Mechada, Plátano y Queso. 7,60
- Reina Pepiada: Pollo, Aguacate y Mayonesa. 7,60
- Sifrina: Reina Pepiada y Queso Amarillo. 7,60
- Pernil: Cerdo Horneado y Tomate. 7,60
- Rumbera: Cerdo horneado y Queso Amarillo. 7,60
- Negrita: Asado Negro y Queso de Mano. 7,90
- Vegetariana: Frijoles Negros, Plátano, Aguacate y Queso.  6,90
- Vegana: Frijoles Negros, Plátano y Aguacate.  6,90
- Ratatouille: Finas Hortalizas Salteadas.  6,90
- Junior: Jamón y Queso. 6,90



* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar

EMPANADAS

Fina Masa de Harina de Maíz en forma de media luna rellenas

- Queso Blanco fresco Rallado 
 - Queso Amarillo (Edam) 
 - Ternera Mechada (Carne de primera calidad)
 - Pollo Mechado (Pechuga de pollo primera calidad)
 - Frijoles Negros
- 3,90



EMPANADAS MIXTAS



- Domino: Frijoles negros y Queso Blanco
 - Pabellón: Carne mechada, frijoles negro y plátano
 - Tajadas: Plátano maduro frito y queso blanco
 - Pelua: Carne mechada y Queso Amarillo
 - Catira: Pollo mechado y Queso Amarillo
 - Cazón: Pescado desmechado
- 4,90

BRUNCH VENEZOLANO

Fusión de Desayuno y Almuerzo, consiste en:

Arepa, Frijoles Negros, Queso, Huevos revuelto y Aguacate. 10,00

Se sirve todos los días a cualquier hora.



* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar



POSTRES

Hechos en Casa

MOUSSE DE PARCHITA

Postre esponjoso y cremoso de Maracuyá (Parchita) montado en una base de Tarta de Maracuyá(Parchita). 6,90



GOLFEADOS

Roll de Pan tipo brioche rellena de Panela (Caña de azúcar) anís y queso. acompañado con Queso de Mano. 5,50

DULCE DE LECHOSA

Papaya o Lechosa en Almíbar amacerado en Panela (Caña de Azúcar) Canela y Clavos de Olor (Pimienta dulce de olor). 5,90



QUESILLO

Flan de Huevo bañado en Caramelo. 4,50

TARTA DE CHOCOLATE

Trozo de Pastel o Torta de Chocolate relleno con Chocolate, suave y esponjoso. 5,50



TORTA TRES LECHEs

Cake de Vainilla sumergida en un baño de Leche condensada, Leche evaporada y Nata. 5,90

* IVA INCLUIDO *

Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar

EXTRAS



Arepa Viuda
2,50



Aguacate
2,50



Queso Rallado
3,00



Queso de Mano
5,00



Ternera Mechada
5,00



Pollo Mechado
5,00



Tajadas Fritas
5,00



Arroz
4,00



Frijoles Negros
4,00



Reina Pepiada
6,00



Pernil al Horno
7,00



Asado Negro
8,00



Cochino Frito
7,00

EXTRAS SALSA



Guasacaca (Salsa a base de Aguacate, pimienta verde, cebolla, ajo y cilantro). 2,00



Salsa Tártara. 2,00



Picante (Salsa a base de Chipotle ahumado, picante medio) 2,00



Salsa de Ajo. 2,00

* IVA INCLUIDO *

"Si presenta alguna Alergia o Intolerancia alimenticia favor comunicar"



Cerro Avila

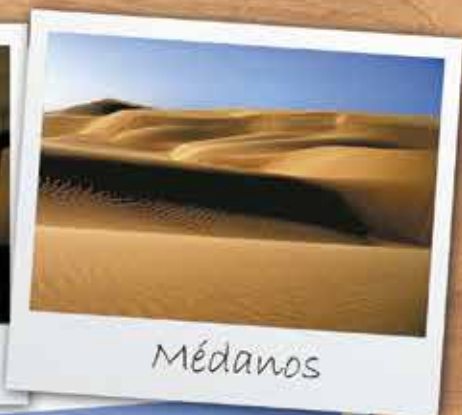
100% AUTÉNTICA COMIDA VENEZOLANA



Mérida



Puente de Maracaíbo



Médanos



Salto Angel



Archipiélago los Roques

Síguenos:



www.elrincondelaabuelavenezolana.com



Calle Mallorca, 470 Barcelona - España